OXYGENE RAID AVENTURE

7e Raid des Cigognes

INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Le **centre de course est ouvert à partir de 11h**, prévoyez du temps pour récupérer les dossards et le sac de bienvenu, préparer votre équipement et vos sacs de course contenant le matériel obligatoire. Vous aurez la possibilté de monter votre tente avant le départ, merci de respecter les emplacements dédiés aux raideurs.
- Le briefing aura lieu à 15h15 puis le **départ** à VTT se fera à **15h30** pour le Raid COURT.
- Les 2 coureurs d'une équipe doivent effectuer **TOUT le parcours ensemble**.
- Chaque équipe recevra un **raidbook** lors du passage à l'accueil, résumant le nombre d'épreuves, le type de carte, les portes horaires, à conserver sur toute la journée.
- Le casque et le sac à dos sont à garder sur toutes les épreuves.
- Aux changements de cartes, chaque équipe est responsable de vérifier qu'elle reçoit la bonne carte en fonction de son parcours : Raid Long – Raid Court et Raid Découverte.
- Lors de suivi d'itinéraire, des postes peuvent être à valider le long du parcours. Ils ne sont pas visibles sur les cartes ou le raidbook.
- La course a lieu sur des routes ouvertes à la circulation. Vous devez respecter les règles de circulation ainsi que les indications des raidbooks et des bénévoles.
- Les routes interdites sont signalées sur la carte au moyen de croix rouges. Il est interdit de les emprunter, longer et traverser (sous peine de disqualification).
- Le doigt électronique SI vous permet de pointer chaque poste sur le parcours. S'ils vous sont prêtées par l'organisateur, veuillez les remettre sitôt la ligne d'arrivée de dimanche franchie. La perte de votre puce électronique impliquera la disqualification de l'équipe et vous sera facturée.
- Toute équipe ayant abandonnée la course doit l'annoncer immédiatement aux bénévoles sur le terrain.
- Pour retrouver les différents types de cartes : http://raiddescigognes.e-monsite.com/blog/la-course-d-orientation-c-est-quoi-1.html
- N'oubliez pas votre assiette, vos couverts et votre gobelet. Comme le centre de course n'est pas privatisé, nous vous distribuerons des tickets repas pour les différentes prestations (repas, boissons) ne les perdez pas !

A très vite !

RAPPEL :

SAMEDI :
Accueil au bivouac : Terrain de camping d'Osenbach, 31 Rue du stade 68570 Osenbach

Possibilité de monter les tentes à partir de 12h

12h30 à 14h30 : retrait des dossards à l'accueil
15h15 : Briefing Raid Court
15h30 : Départ en masse Raid Court
20h00 : Fin 1ère étape Raid Court
Repas sur le lieu de bivouac

DIMANCHE :
Petit déjeuner sur le lieu de bivouac (café soluble, thé, tisane, eau chaude, jus d'orange, pain, beurre, confiture)
A partir de 07h15 : Départ
11h30 : Arrivée
Repas sur le lieu de bivouac
14h00 : Remise des prix

Pour le 1er jour, il y aura une barrière horaire, aux 2/3 de la course, pour permettre de finir les dernières épreuves en sécurité (avant la nuit).
Pour le 2ème jour, il y a une barrière horaire finale.

Ravitaillement : uniquement en eau, pensez à prendre quelques vivres !

Matériel obligatoire :

Pour votre sécurité et un bon déroulement du raid, n'oubliez pas d'emporter le **MATÉRIEL OBLIGATOIRE :**

Pour les épreuves :

Par équipe :

- Eau (1L minimum)
- Pharmacie de secours (bande, compresses stériles, antiseptique, pansements)
- Téléphone portable chargé
- Boussole
- Montre (pour surveiller l'heure afin de respecter les portes horaires)
- 1 chèque de caution de 50€

Par concurrent :

- V.T.T et casque
- Lampe frontale
- Sac à dos
- Couverture de survie + sifflet

Pour le bivouac :

- Tente + matelas + duvet (camping car autorisé)
- Assiette + verre + couverts + bol
- Antivols / cadenas (pas de local fermé pour mettre les vélos la nuit)